

運動に特化したデイサービス!?

1日 **3時間** の運動を継続する

元気に歩ける  
自分になる

with us!

たった**3時間**のデイサービス

短い時間の運動を無理なく継続する。

- POINT 1 } 運動に特化しているのでお風呂、食事はありません!
- POINT 2 } 安心の送迎付きなので送り迎えの心配ありません!
- POINT 3 } 身体を動かしたい元気な方でも参加可能です!

定員 18名 営業日 月曜日～金曜日  
(祝日は営業 12/30-1/3(予定)を除く)

1日の流れ	午前の部	午後の部	
	8:45	12:50	お迎え
9:25	13:35	バイタル・水分	
10:10	14:10	準備運動	
10:20	14:20	運動機器	
11:55	15:55	グループリハ	
12:10	16:10	カフェタイム	
12:30	16:40	お送り	

Schedule

NEW OPEN... **SPROUT**  
デイサービス ゆずっこ SHITAMI



ゆめタウンから徒歩2分!!

送迎地域

西条町・八本松町・  
高屋町・黒瀬町

※片道 15～20 分圏域に限らせていただいています。  
上記の地域でもご相談となる場合がございます。



**SPROUT**  
デイサービス ゆずっこ SHITAMI

お問い合わせ

082-437-3202 (受付時間 平日 9:30～17:30)

担当: 松根 携帯: 080-9956-4874 メール: sprout@yuzucco.com

SPROUTが大切にしていること

- POINT 1 } 元気になったときの目標と一緒に考える  
**アセスメント&モニタリング**  
今までの暮らしの楽しみ、大切なことを把握し、暮らしに寄り添った目標を見出します。今までの暮らしの楽しみ、大切なことを把握し、暮らしに寄り添った目標を見出します。
- POINT 2 } 何を頑張るのか  
デイサービスの卒業に向けて  
**家族会**  
本人に関わる全ての人々が目標の共有することで、チームとしてその人を支えることができます。元気になっている事を知って頂き、目標に向かって頑張る気持ちの芽を伸ばします。
- POINT 3 } 大切なのは「食事栄養」と「水分」  
**水分ケア**  
脱水傾向が改善されることで、体調面が安定し、体力が戻ります。ご自宅でもしっかりと水分摂取を促すなどご協力をいただければ、体力が戻るまでの期間は1~2ヶ月が目安となります。
- POINT 4 } 元気になっていると自覚するための取組み  
**運動の継続**  
運動に効果を確認するために3ヶ月ごとにきちんと測定して数値化したり、測定風景のビデオ撮影をすることで以前との比較ができるようにします。

見学・体験  
**無料!**

他とは違うデイサービスを体験しませんか!?

一緒に元気に歩けることを目指して! **まずは無料で見学と体験から!**

運営  
会社

**YUZU**  
@yuzu.company 株式会社ゆず

いつまでも、どこまでも、フリースタイル  
株式会社ゆずは2014年にグループホームみなりっこを開設し、尾道市で地域密着型の事業所を展開しています。  
〒722-0215 広島県尾道市美ノ郷町三成 1571 番地 7